

EDUCAZIONE FISICA

CLASSI 1^a 2^a

COMPETENZA CHIAVE EUROPEA: CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE – ESPRESSIONE CORPOREA

COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA: COMUNICARE, COLLABORARE E PARTECIPARE, AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE

COMPETENZE SPECIFICHE	ABILITÀ		CONOSCENZE	
	LIVELLO DI APPRENDIMENTO		LIVELLO DI APPRENDIMENTO	
	<i>Livello essenziale</i>	<i>Livello standard</i>	<i>Livello essenziale</i>	<i>Livello standard</i>
<p>SCHEMI MOTORI E CORPOREI DI BASE</p> <p>Padroneggiare abilità motorie di base in situazioni diverse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Riconosce e denomina le principali parti del corpo Si colloca correttamente secondo gli indicatori spaziali: sotto, sopra, davanti, dietro, dentro, fuori Esegue brevi sequenze motorie secondo prima, dopo, durante, infine Utilizzare i diversi schemi motori di base (correre, saltare, rotolare, lanciare, afferrare) Usare il corpo per esprimere stati d'animo, emozioni e sentimenti. 	<ul style="list-style-type: none"> Riconosce e denomina tutte le parti del corpo su di sé e sugli altri e le rappresenta Esegue sequenze motorie secondo precise indicazioni spaziotemporali individuali e collettive. Esegue sequenze di movimento individuali e collettive. Coordinare e utilizzare i diversi schemi motori di base. Assumere e controllare in forma consapevole e diversificata posture del corpo con finalità espressive 	<ul style="list-style-type: none"> Il corpo e le sue parti. Le posizioni del corpo in relazione allo spazio e al tempo. Modalità espressive e corporee per comunicare contenuti emozionali 	<ul style="list-style-type: none"> Il corpo e le sue parti. Le posizioni del corpo e degli oggetti in relazione allo spazio e al tempo Esecuzione di semplici coreografie
<p>GIOCHI SPORTIVI E REGOLE</p> <p>Partecipare alle attività di gioco e di sport, rispettandone le regole; assumere la responsabilità delle proprie azioni anche in funzione del bene comune.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Partecipa ai giochi tradizionali e di squadra, conosce e rispetta le regole fondamentali. 	<ul style="list-style-type: none"> Partecipa in modo collaborativo ai giochi tradizionali e di squadra, conosce e rispetta le loro regole. 	<ul style="list-style-type: none"> Le regole del gioco. 	<ul style="list-style-type: none"> Prontezza e buona disposizione al gioco di squadra.

**RELAZIONE E
SICUREZZA**

Ha cura e rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente come presupposto di un sano e corretto stile di vita.

- Rispetta criteri di base di sicurezza per sé e per gli altri
- Si integra nel gruppo e ne condivide le semplici regole per una buona convivenza

- Rispetta criteri di sicurezza per sé e per gli altri.
- Collabora nel gruppo e ne condivide le regole per una buona convivenza

- Semplici regole per la sicurezza
- Principali regole di buona convivenza.

- Regole per la sicurezza
- Regole di buona convivenza

EDUCAZIONE FISICA

CLASSI 3^a 4^a 5^a

COMPETENZA CHIAVE EUROPEA: CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE – ESPRESSIONE CORPOREA

COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA: COMUNICARE, COLLABORARE E PARTECIPARE, AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE

COMPETENZE SPECIFICHE	ABILITÀ		CONOSCENZE	
	LIVELLO DI APPRENDIMENTO		LIVELLO DI APPRENDIMENTO	
	<i>Livello essenziale</i>	<i>Livello standard</i>	<i>Livello essenziale</i>	<i>Livello standard</i>
<p>SCHEMI MOTORI E CORPOREI DI BASE</p> <p>Padroneggiare abilità motorie di base in situazioni diverse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinare gestualità fino-motoria (oculo-manuale e podalica) in situazione di gioco • Padroneggiare capacità di differenziazione spaziale e orientamento in situazione di gioco • Coordinare equilibrio statico e dinamico in situazione di gioco • Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche (cardio-respiratorie e muscolari) 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinare gestualità fino-motoria (oculo-manuale e podalica) anche in situazione di gioco sport. • Padroneggiare capacità di differenziazione spaziale e orientamento in situazione di gioco sport. • Coordinare equilibrio statico e dinamico in situazione di gioco sport. • Utilizzare consapevolmente capacità motorie e modulare intensità sulla base delle variazioni fisiologiche, in situazioni di gioco sport. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gli schemi posturali e motori • La coordinazione motoria generale 	<ul style="list-style-type: none"> • Gli schemi posturali e motori • La coordinazione generale e segmentaria
<p>GIOCHI SPORTIVI E REGOLE</p> <p>Partecipare alle attività di gioco e di sport, rispettandone le regole; assumere la responsabilità delle proprie azioni anche in funzione del bene comune.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e rispettare le fondamentali regole dei giochi proposti • Riconoscere i gesti tecnici fondamentali dei giochi sport. • Interagire e cooperare nel gruppo confrontandosi lealmente in giochi semplici e noti. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e rispettare le regole dei giochi organizzati e di squadra • Riconoscere ed eseguire i principali gesti tecnici delle specialità sportive proposte • Interagire e cooperare nel gruppo confrontandosi lealmente in situazioni di gioco sport accettando decisioni arbitrali e sconfitte 	<ul style="list-style-type: none"> • Principali giochi sport 	<ul style="list-style-type: none"> • Principali giochi sport e loro tecniche

RELAZIONE E SICUREZZA

Ha cura e rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente come presupposto di un sano e corretto stile di vita.

- Applicare e collegare codici espressivi
- Osservare le fondamentali regole di comportamento in palestra per la propria ed altrui integrità fisica
- Rispettare l'avversario e le regole nella competizione sportiva.

- Applicare e collegare un'ampia gamma di codici espressivi in forma originale e creativa
- Osservare le fondamentali regole di comportamento in palestra per la propria ed altrui integrità fisica
- Cooperare positivamente con gli altri anche nella competizione
- Rispettare le regole nella competizione sportiva: saper accettare la sconfitta con equilibrio, e vivere la vittoria esprimendo rispetto nei confronti dell'avversario.

- Le principali norme comportamentali legate all'attività fisica
- I comportamenti rispettosi della propria salute e della propria igiene.

- Le principali norme comportamentali legate all'attività fisica
- I comportamenti rispettosi della propria salute e della propria igiene