

# SPONSOR DELL'EVENTO



*"C'è un circolo virtuoso nello sport:  
più ti diverti più ti alleni;  
più ti alleni più migliori;  
più migliori più ti diverti"*

(Pacho Gonzales)

**LO SPORT È PER TUTTI**  
Sport e Prevenzione

*Motivare i Giovani  
alla Pratica Sportiva!*

**LO SPORT È PER TUTTI**  
Sport e Prevenzione

*Motivare i Giovani  
alla Pratica Sportiva!*

**XVIII  
EDIZIONE**



La ASD Azzurra Due Carrare Società Sportiva che svolge attività nei Comuni di Due Carrare e Cartura nelle discipline di pallavolo e calcio in collaborazione con Istituto Comprensivo Euganeo organizza la XVIII° edizione "lo sport è per tutti", progetto per gli alunni delle scuole medie

Questa manifestazione è patrocinata dal C.O.N.I. comuni Battaglia Terme - Due Carrare - Galzignano Terme Con la partecipazione di MINU COOP (Due Carrare)

# Allo sport ci si può avvicinare in qualsiasi momento con esigenze e motivazioni diverse

In base ad una raccolta dati del sistema di sorveglianza "OKkio alla Salute", promosso dal Ministero della Salute e dal CCM (Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie), il numero dei bambini che svolgono attività sportiva risulta in aumento, tuttavia appare necessario promuovere l'attività fisica, una corretta alimentazione e una vita meno sedentaria dei bambini. Nel corso della giornata i bambini trascorrono molto tempo seduti tra i banchi di scuola, davanti alla scrivania per svolgere i compiti o davanti alla televisione. Per questi motivi è importante promuovere l'attività fisica, insegnare una corretta alimentazione e favorire attività meno sedentarie.

**Questi saranno gli argomenti che verranno trattati durante l'incontro con gli atleti.**

- Perché alcuni ragazzi sono molto motivati mentre altri non lo sono?
- Cosa si deve fare per motivare i giovani a impegnarsi sempre al massimo delle loro abilità?

- Perché qualche ragazzo che sarebbe un vero talento s'impegna meno degli altri e sembra svogliato?

Nello sport giovanile, il tema della motivazione assume una forte rilevanza perché in particolare nel periodo adolescenziale si gettano basi importanti in vista di una eventuale carriera agonistica futura e quando questa esperienza iniziale è gestita adeguatamente all'età, può aiutare i ragazzi a sviluppare caratteristiche positive di personalità come l'autonomia, la consapevolezza dei limiti personali e la cooperazione. Allo sport ci si può avvicinare in qualsiasi momento con esigenze e spinte motivazionali che cambiano in relazione alla tipicità della fascia d'età in cui ci trova, è quindi molto importante che l'ambiente sportivo in cui sono inseriti i giovani atleti sia un luogo dove trovano allenatori e educatori sportivi capaci di stimolare l'interesse e passione per lo sport.



Quest'anno abbiamo invitato ex atleti professionisti, partendo dalle relative esperienze personali, cercheranno di far capire ai ragazzi l'importanza del sacrificio e dell'impegno per conseguire risultati importanti, per un scambio di esperienze e per discutere sui valori portanti che lo sport può trasmettere, valori basati sui principi del rispetto individuale e sulla solidarietà.

## LA MANIFESTAZIONE SARÀ COSÌ ARTICOLATA:

### Martedì 7 Marzo

#### INCONTRO CON ATLETI IN PALESTRA

##### RELATORI:

**Luigi Capuzzo**

(ex giocatore calcio 1976/77 scudetto - coppa Uefa)



**Silvio Martinello**

(5 volte mondiale su pista 1996 oro Olimpico - 2 tappe al giro d'Italia, 4 giorni maglia rosa)



##### OSPITI:

- **Davide Moro** (Sindaco di Due Carrare)
- **Andrea Rosina** (Assessore sport Due Carrare)
- **Walter Lotto** (Giornalista sportivo Gazzettino di Padova)
- **Patrizio Casumaro** (Fiduciario Coni)
- **Massimo Carraro** (Presidente ASD Azzurra Due Carrare)

### Martedì 11 Aprile

#### GIOCHI STUDENTESCHI ORE 8.30 - STADIO MONTEORTONE ABANO TERME

Dove saranno coinvolti tutti i ragazzi dell' IC Carrarese Euganeo (Battaglia Terme - Galzignano Terme - Due Carrare)

In caso di mal tempo sarà spostata al 26 aprile o 3 maggio

##### OSPITI:

- **Massimo Momolo** (Sindaco di Battaglia Terme)
- **Davide Moro** (Sindaco di Due Carrare)
- **Riccardo Masin** (Sindaco di Galzignano Terme)
- **MinuCoop** (Due Carrare)